

HHG

(Gültig ab Schuljahr 2013/2014)

Schulinternes Curriculum

SPORT

Jahrgangsstufe 5 (ca. 20 Unterrichtsstunden pro UV)

5.1	Meine neuen Klassenkameraden und ich - Wir kommen gemeinsam in Bewegung. Welche Spiele kennen wir schon? Kleine Spiele erklären, Regeln benennen und miteinander aushandeln. Spiele mit- und gegeneinander spielen.
5.2	Verschiedene Elemente des Bodenturnens als Anlass eine eigene Kür zu entwickeln.
5.3	„Fairness bei Gruppen-/Partnerkämpfen“ – Zweikämpfe spielerisch vorbereiten und beim Gegeneinander kooperieren
5.4	Step-Aerobic. Grundschrte, einfache Armbewegungen und Taktgefühl als Anlass eine kurze Choreografie zu entwickeln.
5.5	„Ich kann im Team mit- und gegeneinander spielen!- einfache technische Aufgaben des Basketballspiels in kleinen Spiel- und Übungsformen sicher und regelgeleitet bewältigen“
5.6	„Die Gesundheit durch individuell dosierte Grundlagenausdauerbelastungen verbessern — Körperreaktionen wahrnehmen, verstehen, über eine abwechslungsreiche Laufschulung angemessen steuern sowie deren Bedeutung für ein funktionsgerechtes und strukturiertes Aufwärmen erkennen und anwenden“
5.7	„Schnell laufen, Werfen und Weitspringen vielfältig erfahren und erproben — Bewegungsgrundformen als leichtathletische Disziplinen kennen lernen und als Bundesjugendspiel-Dreikampf situativ und gezielt anwenden können“