

HHG

Schulinternes Curriculum SPORT

(Gültig ab Schuljahr 2016/2017)

Jahrgangsstufe 8 (ca. 120 Stunden)

8.1	Die gesundheits- und freizeitsportspezifischen Dimensionen der Ausdauerschulung erkennen, grundlegende biologische Zusammenhänge verstehen und erleben als aktive Beeinflussungsmöglichkeit des eigenen körperlichen Befindens im Sinne stabilisierender und präventiver Maßnahmen.
8.2	Grundlegende Techniken (Aufschlag, ÜK- und UH-Clear) im Badminton-Einzel unter besonderer Berücksichtigung der individuellen sportartspezifischen Leistungssteigerung.
8.3	Grundtechniken einer Bewegungsgestaltung (z. B. HipHop, Jumpstyle, Ballcorobics) mit Objekten oder Materialien anwenden, variieren und kriteriengeleitet beurteilen.
8.4	Unterschiedliches taktisches Verhalten im Basketball zur kriteriengeleiteten Auseinandersetzung mit Spielsituationen als Grundlage für die Organisation und Durchführung eines kleinen Turniers zur Vertiefung der taktisch-kognitiven Fähigkeiten.
8.5	Grundlegende Techniken im Volleyball (Aufschlag, Baggern, Pritschen) anwenden.
8.6*	Turnen an Geräten: Ausgewählte Grundtechniken → Reck, Barren und Sprung

*Im Unterricht lernen die Schüler/-innen alle drei Geräte kennen, für die Prüfung können Sie allerdings zwei aus drei auswählen.