

HHG

Schulinternes Curriculum SPORT

(Gültig ab Schuljahr 2017/2018)

Jahrgangsstufe 9 (ca. 80 Stunden; nur zwei Wochenstunden)

9.1*	Von Anfang bis Ende: Start, Wende und Schwimmtechnik ausgewählter Schwimmarten (Brust-, Kraul- und Rückenschwimmen)
9.2*	Maßnahmen zur Selbstrettung und einfache Formen der Fremdrettung benennen, erläutern und anwenden.
9.3*	Verbesserung der Ausdauerfähigkeit beim Schwimmen.
9.4	„Wie spielt man eigentlich woanders?“ Spiele aus anderen Kulturen spielen und verstehen.
9.5	„Mit jedem und gegen jeden“ – Zwei- und Mannschaftskämpfe chancengleich und fair organisieren und durchführen.
9.6	Leichtathletische Wettkampffregeln erläutern und gemeinsam einen leichtathletischen Mehrkampf für die eigene Lerngruppe organisieren, diesen einzeln oder in der Mannschaft unter Berücksichtigung angemessenen Wettkampferhaltens durchführen, sowie dessen Umsetzung auswerten.
9.7**	Fitnessstudio in der Sporthalle – Klischees und gesundheitlich fragwürdige Körperideale beurteilen um Kriterien und grundlegende Merkmale und Formen bei der Präsentation von gesundheitsorientierter Fitnessgymnastik zu nutzen.

*Diese Unterrichtsvorhaben sind nur durchführbar, wenn genügend Schwimmzeiten für unsere Schule zur Verfügung stehen.

** Dieses Unterrichtsvorhaben wird nur durchgeführt, wenn kein Schwimmen stattgefunden hat.